

入院時に準備していただくもの



FOR MOTHER

お母さんのために必要な持ち物

分娩後の着替え (ふるしきor袋にまとめてください)

- 前開きパジャマ1枚
(できれば長め)
- タオル2枚
- NSTベルト
- 腰巻orバスタオル2枚
- 骨盤ベルト

- 診察券
- 健康保険証
- 印鑑
- 母子手帳
- 筆記用具

- 弾性ストッキング
(入院時購入)
- 産褥用生理ショーツ2~3枚
- 産後のブラジャーなど
- バスタオル1枚
- 洗面用具一式
(病院に備え付けあり)
- スリッパ
- パジャマ2~3枚
- 生理用パット
(病院にもあります)
- タオル5~6枚
- ティッシュペーパー
- ヘアゴムor髪どめ
(分娩・授乳中のときに使用)
- 小銭



FOR BABY

赤ちゃんのために必要な持ち物

- ベビー服・肌着
(退院するときのもの)
- バスタオルorおくるみ1枚